

ĐÁNH GIÁ KHOA HỌC CỦA EFSA CHỨNG MINH STANOL VÀ STEROL THỰC VẬT DUY TRÌ NỒNG ĐỘ CHOLESTEROL TRONG MÁU BÌNH THƯỜNG

Đánh giá khoa học về việc chứng minh các công bố liên quan đến sức khỏe của Stanols và sterol thực vật và việc duy trì nồng độ cholesterol trong máu bình thường (ID 549, 550, 567, 713, 1234, 1235, 1466, 1634, 1984, 2909, 3140) theo điều 13 của Quy định (EC) số 1924/2006

Hội đồng EFSA về Thực phẩm dinh dưỡng, dinh dưỡng và dị ứng (NDA)

Cơ quan an toàn thực phẩm Châu Âu (EFSA), Parma, Ý

Theo yêu cầu của Ủy ban Châu Âu, ban nghiên cứu về thực phẩm dinh dưỡng, dinh dưỡng và dị ứng được yêu cầu đưa ra đánh giá khoa học về danh sách các công bố về sức khỏe theo điều 13 của Quy định (EC) số 1924/2006. Đánh giá này đề cập đến chứng minh khoa học của các công bố về sức khỏe liên quan đến Stanols và Sterol thực vật và việc duy trì nồng độ cholesterol bình thường trong máu. Sự chứng minh khoa học dựa trên thông tin được cung cấp bởi các quốc gia thành viên trong danh sách hợp nhất của Điều 13 công bố sức khỏe và các tài liệu tham khảo mà EFSA đã nhận được từ các quốc gia thành viên hoặc trực tiếp từ các bên liên quan.

Thành phần thức ăn mà là các đối tượng của các công bố sức khỏe chính là stanols và sterol thực vật được mô tả đầy đủ.

Duy trì nồng độ cholesterol trong máu bình thường

Tác dụng được công bố là “cholesterol”, “mức cholesterol”, “chuyển hóa cholesterol”, “sức khỏe tim mạch và sức khỏe động mạch vì sự kiểm soát LDL cholesterol”, “hệ tim mạch”, “ảnh hưởng đến mức cholesterol trong máu”, “sức khỏe tim” và “giúp giữ mức cholesterol bình thường”. Dân số mục tiêu được giả định là người lớn. Trong các văn bản đề xuất, hội đồng ghi nhận rằng những tác động được công bố đề cập đến việc duy trì nồng độ cholesterol trong máu bình thường. Hội đồng cho rằng việc duy trì nồng độ cholesterol trong máu bình thường là một tác động sinh lý có lợi.

Hội đồng kết luận rằng mối quan hệ nhân quả được thiết lập giữa việc sử dụng Stanol và Sterol thực vật và giảm nồng độ cholesterol trong máu.

Hội đồng cho rằng để đạt được hiệu quả, thực phẩm phải cung cấp ít nhất 0,8g mỗi ngày Stanol và Sterol thực vật trong một hoặc nhiều suất ăn. Hàm lượng này có thể đạt được khi có một chế độ ăn uống hợp lý và cân bằng. Dân số mục tiêu là người lớn. Các cân nhắc về ma trận thực

phẩm do Hội đồng đã đưa ra trong một quan điểm trước đó liên quan đến tác dụng hạ LDL cholesterol trong máu của Stanol và Sterol thực vật cũng được áp dụng cho đánh giá này.

Đối với các điều kiện sử dụng cụ thể, đề xuất rằng các quy định ghi nhận được nêu trong Quy định của Ủy ban (EC) số 608/2004 sẽ tiếp tục áp dụng cho các sản phẩm đưa ra yêu cầu được công nhận về hiệu quả.

Các sản phẩm thực phẩm chứa Stanol và Sterol thực vật có thể không phù hợp về mặt dinh dưỡng cho phụ nữ có thai và cho con bú, trẻ em dưới 5 tuổi.